

インドア親善練習会の予定 (改訂版)

○日時 2021年 1月 9日 (土) (9時～17時1面予約済み)

○会場 横越総合体育館 (インドア1面)

I 会員200円 会員以外300円 II 団体戦1チーム 2,500円

○日程 1参加者 8:55集合 準備

8:55～9:05 準備 9:05～11:00 基礎練習

11:00～練習試合

コート開放(練習ボールはNSCが準備)

① 11:50～12:00 コート開放 白根第一

② 12:00～12:10 コート開放 松浜

③ 12:10～12:20 コート開放 木崎

○II競技方法 団体戦(乱打なし 5ゲーム 3組対戦) 2試合同時

○持ち物 ラケット、内履き、マスク、昼食(I・II参加者)、水分補給などその他必要なもの
(試合は、ユニフォームでなくて良い。顧問の判断で、決めてください。)

	9:05	11:50	12:20	12:50	13:20	13:50	14:20	14:50	15:20	15:50	16:20	16:50
B 入 り 口	基礎練習 練習試合 3-4	コート 開放 ①②③	1-2 白根一 vs 松浜	4-5 本丸 vs 木崎	2-3 松浜 vs 大江山	1-5 白根一 vs 木崎	2-4 松浜 vs 本丸	3-5 大江山 vs 木崎	1-4 白根一 vs 本丸	2-5 松浜 vs 木崎	1-3 白根一 vs 大江山	片 付 け

※団体(2試合同時)(乱打なし 5ゲーム 3組対戦 時間はめど、最悪の場合最後まで、できません。)
リーグ戦 1.白根第一 2.松浜 3.大江山 4.本丸 5.木崎

(ベンチは、上に記載されている方が出入り口から見て左側)

※コーチングはなしゲーム中はNOコーチをお願いします。ゲーム後ご指導ください。

※ベンチの応援は、大歓迎ですが、進行を止めたりマナー違反は厳禁です。

(「カウント」コール時から、次のコールまたは、プレーがデッドになるまで、静かに、マナーを守りましょう。) ←「ソフトテニス マナーBOOK」を確認してください。(保護者の皆様をお願いします。)

当然、相手のミスで喜んだり拍手などはお控えください。(できれば、相手の選手でも良いプレーには拍手しましょう。)

※レッツプレーなど事前指導をお願いします。時間になったら終了になるので、進行にご協力ください。

会場使用に関して (一般の方々もいらっしゃいます。マナーを守りましょう。)

①参加者リストが必要になります。(各校まとめて受付時ご提出ください。)

ただし、応援選手の参加は不可。保護者も原則不可、ただし、選手の送迎をしてくださった保護者で各校の保護者会及び顧問に応援が認められている場合は応援可能です。(遠くからの学校がありますので各校で相談調整してください。) **観覧席は、使用者が使用後消毒してください。**

②昼食は、できるだけ、ロビーを活用してください。 **観覧席は消毒作業が必要です。** できるだけ使用しない。 **観覧席を使用した場合、使用者が消毒作業を責任をもって行ってください。**

③ランニングコースには出ないように、どうしても場合は十分注意してください。(ランナー優先)
(ランニングコースは使用料が必要と思います。)

④改修工事中です。ご注意ください。会場の指示に従いましょう。

試合進行に関して

①団体予選（乱打なし 5ゲーム 3組対戦）2試合同時（セルフジャッジ）

勝敗は、最初挨拶した3本で勝ち負けを決定。（必ず3組対戦）

→勝者チームは結果を本部に報告下さい。

12：20からの試合（白根一 vs 松浜）は、12：10頃出入り口のロビーでトスを行います。

12：50からの試合（本丸 vs 木崎）は、12：30頃に入入り口ロビーに集合し挨拶しトス。

その後12：20の試合が2本終了し1試合になったら、その試合の試合の責任者が次の試合の責任者に次の試合を1本入れるように指示する。

次からも、同様です。

（1試合になったら、次の対戦チームが入る。常に2試合を行って下さい。）

◆◆◆補足

(1)コート開放を計画していますが、短時間です。試合前各自でしっかりアップして下さい。

(2)各校で進行表を見て動いてください。移動は、駆け足でお願いします。

(3)16時50分で試合終了。後片付け（ネット・支柱）、モップがけ。消毒作業

メンバー登録は行いません。（例えば7人でチームを構成しても大丈夫です。）メンバー不足の場合は、他から補充や合同チームも可能です。

時間はめどです。最後まで試合ができない場合もあります。進行に注意！

※万が一15分以上早く終わったら、松浜1ペア vs 木崎1ペアと本丸1ペア vs 大江山1ペアの試合を行います。時間まで。

さらに、1本終了したら 白根一1ペア vs 松浜1ペア。さらに木崎1ペア vs 本丸1ペアの試合を行う。

※あくまで親善を重視します。技術の向上のため、全力プレーを行いましょう。

選手が不快になるような行為は厳禁。（判定・コールをしっかり。）

また、相手選手への妨害行為もやめましょう。相手が打つときは声を出さない。

（例：相手がサーブを打つ時、声を出して「さあ、とれる」は、マナー違反。）

応援団もマナーに気をつけましょう。

みんなで協力し合い、さわやかにプレーをしましょう。

Ⅰ 団体戦 予選リーグのダブルゲーム（同時2試合）補足 （時間はメド）

1 第1対戦と第2対戦、同時に試合スタート。（1ポイントずつプレー）

2 どちらか1試合終了後、第3対戦が入り、同時2試合。

3 さらに1試合終了（1試合のみのになったら）、次の試合ができることを待機選手に指示する。
（1コートに4チームが入る。） 必ず3組の結果を出す。→勝者が本部に結果を報告。

Ⅱ ダブルゲームの進行 補足

1 サーバーはボールを2個持って、サーブをする場所へ移動。（ボールを持って移動するように）
（4人でホールを拾いましょう）

2 サーバーは大きな声でコール。（相手ベンチにも届くように）

3 コール後はすぐサーブ（レッツプレー）

→できるだけ、コール後「ボールをついたり」「屈伸したり」不要な動きはひかえましょう。

4 フォールト、アウトなどは、サインで伝えてください。

明らかにアウトでなければ「イン」（悩むような場合は、「イン」とします。）

手が上がらない場合は「イン」とします。

※他の選手も判定に協力してください。

（パートナーやコートの真ん中にいた前衛は、ボールをしっかり見ましょう。）

5 カウントのミスも減らしましょう。みんなで確認しながら試合しましょう。

※しっかり審判（ジャッジ）し、進行に協力をお願いします。

