

# インドア合同練習会

1. 日時 11月20日(土) 13時～16時(体育館予約時間)
  - ① 12時40分 集合
  - ② 12時40分～ 準備(用具運び・ボールの空気調整など)
  - ③ 12時55分～ 体育館準備(用具移動、ネット、フェンスなど)
  - ④ 13時05分～ 準備運動、合同練習、
  - ⑤ 15時50分～ 片付け 集合
  - ⑦ 16時10分頃 解散予定
  
2. 会場 亀田総合体育館 1面
3. 持ち物 ラケット、うち履き、参加費、水分、タオル、寒さ対応、その他必要な物
4. 服装 体育着、ブレーカー等(ユニフォームは任意)
5. 内容 合同基礎練習&練習試合
6. 参加予定 濁川2名、亀田4名、藤見4名(11月15日現在)
  
7. 参加費 一人400円  
会員200円(クラウドファンディングより補助)
  
8. その他
  - ① コロナ対応  
参加メンバーのリストを現地で作成します。(体調管理と連絡先を。)  
保護者の見学可能(観覧席をご活用ください。その際は名簿リストに記名ください。)  
練習時以外はマスクを着用(可能な限り不織布マスクが理想。)  
手の消毒等を心がけましょう。
  - ② 緊急時または、けが等の対応をお願いします。  
参加選手は対応していただける大人の方の連絡先を確認してください。  
(必要な場合は、スマホ等の持参可能ですが、練習中は使用不可、マナーモードでカバン等に片付け、しまっておいてください。なお、落としたり、壊れたり、なくしても、対応は一切いたしません。自己管理、自己責任でお願いします。)