

インドア親善練習会の予定

○日時 2021年 11月 23日(祝火)(9時～12時1面予約済み)

○会場 西総合スポーツセンター

(ゲートボール場 テニスコート1面)

1ペア 500円(会員300円)

○日程 8:50集合 準備、 9:05 集合(広く集合) 9:15～試合

11:50～試合終了、片付け

12:05 解散予定

○競技方法 ①各リーグ個人戦 5ゲームノーアド方式 3試合同時

(5ゲーム目も4点先取)

※コート開放はありません。初戦の乱打1本のみです。各自が準備運動を行ってください。

○持ち物 ラケット、内履き、マスク、参加費、水分補給などその他必要なもの

(暖かい格好で、風邪ひかないように)

(試合は、ユニフォームを基本。体調の悪い選手や寒い場合は、顧問の判断で、学校ごとで対応、体操着可です。できれば準備体操をしてブレーカーでない方が良いでしょう。)

○対戦は、別紙リーグ表で確認ください。(各校で事前にペアを確定してください。)

試合進行に関して

(1)リーグ戦(乱打なし 5ゲーム ノーアド) 3試合同時(セルフジャッジ)

ただし、1試合目の試合だけ乱打1本行う。

(ノーアド:ノーアドバンテージ→先に4点取った方がゲームを得る。

ディーズの次のポイントを取った方がゲームを得る。 アドバンテージはない。)

(2)各リーグで1試合行う。

(例:ありリーグが1試合終了後、すぐありリーグの次の試合を行う。)

11時50分になればラストポイントで終了です。全てが終わらない可能性が高いです。

※進行に注意してください。

(基本的には、時間内には試合が終わらないと思います。しかし少しでも進められるように協力ください。)

万が一、リーグ戦がすべて終了して、時間が余った場合、各リーグ1位2位6ペアの試合を行うかもしれません。

○その他

①コロナ対応

参加メンバーのリストを各校ごとで作成ください。

保護者見学可能ですが、詳細は学校の方針で検討ください。

(中に入る方は、うち履きがあるよ良い。)

(中に入る方すべて名簿リストに記名ください。)

マスクのない方は中に入ることはご遠慮ください。(可能な限り不織布マスクが理想。)

手の消毒等を心がけましょう。

※チェックリストは会場にもあるようです。昨年度のものがアップされていたので、濁川ソフトテニスクラブのホームページに載せておきます。

◆◆◆補足

※あくまで親善を重視します。技術の向上のため、全力プレーを行いましょう。
選手が不快になるような行為は厳禁。
また、相手選手への妨害行為もやめましょう。相手が打つときは声を出さない。
(例：相手がサーブを打つ時、声を出して「さあ、とれる」は、マナー違反。)

応援団もマナーに気をつけましょう。
コロナ対応で、試合の選手も、応援も不要な声は出さないようにしましょう。
(相手のミスでの拍手は、ご遠慮ください。)

みんなで協力し合い、さわやかにプレーをしましょう。

Ⅰ リーグの同時 3 試合 補足

- 1 リーグ戦の進行は別紙、進行表で確認する。
- 2 基本待機場所にいる。自分の試合順を確認する。事前トスで待機
- 3 自分のリーグの試合が終わったら、次の試合が入る。
- 4 試合が終わったら、結果を報告してください。。

Ⅱ 3 試合同時の進行 補足

- 1 サーバーはボールを 2 個持って、サーブをする場所へ移動。(ボールを持って移動するように)
(4 人でボールを拾いましょう)(ただし、3 試合同時なので試合の邪魔になる場合は、その限りではない)
- 2 サーバーは大きな声でカウントなどのコール。(ペアの選手に確認してからコールすると安心。)
- 3 コール後はすぐサーブ (レッツプレー)
→できるだけ、コール後「ボールをついたり」「屈伸したり」不要な動きはひかえましょう。
- 4 フォールト、アウトなどは、サインで伝えてください。
明らかにアウトでなければ「イン」(悩むような場合は、「イン」とします。)
手が上がらない場合は「イン」とします。。
※他の選手も判定に協力してください。
(パートナーやコートの中真ん中にいた前衛は、ボールをしっかり見ましょう。)
- 5 カウントのミスも減らしましょう。みんなで確認しながら試合しましょう。
※しっかり審判 (ジャッジ) し、進行に協力をお願いします。