

## インドア親善練習会の予定 (案)

○日時 2021年 11月 28日 (日) (9時~12時2面予約済み)

○会場 **豊栄総合体育館 (インドア2面)** 新潟県新潟市北区嘉山 488 番地 3  
団体戦1チーム 2,500円

○日程 8:50集合 準備 (ネットのみ、審判台および椅子は準備しない)  
開始式・閉会式などは行わない コート開放 (練習ボールはNSCが準備)

①9:05~9:12 コート開放 亀田 新津二 濁川 (3校で仲良く)

②9:12~9:19 コート開放 東石山 藤見 白根一 (3校で仲良く)

○競技方法 団体戦 (乱打なし 5ゲーム 3組対戦) **2試合同時** (時間はメド。追い込み)  
※長引くと、3位の試合ができなくなる場合もありますのでご了承ください。

○持ち物 ラケット、内履き、寒さ対策、水分補給などその他必要なもの (風邪ひかないように)  
(試合は、ユニフォームでなくても良い。顧問の判断で決めてください。)

	9:20	9:50	10:20	10:50	11:20	11:50
A	亀田 新津二 藤見	亀田 vs 新津第二	亀田 vs 藤見	新津第二 vs 藤見	あ1位 vs い1位	あ3位 vs い3位
B	濁川 東石山 白根一	濁川 vs 東石山	濁川 vs 白根一 B	東石山 vs 白根一 B	あ2位 vs い2位	後片付

あリーグ 亀田 新津第二 藤見

いリーグ 濁川 東石山 白根一 B

(ベンチは、上に記載されている方が出入り口側)

※コーチングはなし。ゲーム中はNOコーチをお願いします。ゲーム後ご指導ください。

※ベンチの応援は、大歓迎ですが、進行を止めたりマナー違反は厳禁です。

今回は拍手のみの応援。当然、相手のミスで喜んだり拍手などはお控えください。

(できれば、相手の選手でも良いプレーには拍手しましょう。)

※レッツプレーなど事前指導をお願いします。時間が短いので、進行にご協力ください。

**試合進行に関して** (乱打なし 5ゲーム 3組対戦) 2試合同時 (セルフジャッジ) **時間はメド**

### ◆◆◆補足

(1) コート開放を計画していますが、仲良くご使用ください。

(2) 各校で進行表を見て動いてください。移動は、駆け足でお願いします。

(3) 審判ができない選手は、事前に練習・確認してください。(大きな声でコールをして下さい。)

(4) 11時50分で試合終了。後片付け (ネット・モップがけ。)

メンバー登録は行いません。メンバー不足の場合は、他から補充や合同チームも可能です。

※あくまで親善を重視します。技術の向上のため、全力プレーを行きましょう。

選手が不快になるような行為は厳禁。(審判の判定・コールも大切です。)

また、相手選手への妨害行為もやめましょう。相手が打つときは声を出さない。

(例: 相手がサーブを打つ時、声を出して「さあ、とれる」は、**マナー違反**。妨害行為)

応援団もマナーに気をつけましょう。

みんなで協力し合い、さわやかにプレーをしましょう。

## 1 団体戦のダブルゲーム（同時2試合） 補足

- 1 第1対戦と第2対戦，同時に試合スタート。（1ポイントずつプレー）
- 2 第1対戦と第2対戦の2本が終了し、1試合になりましたら、次の試合の準備をする。  
密にならなければ同時2試合。（4チームで対戦。）

## 2 試合同時（ダブルゲーム）の進行 補足

- 1 サーバーはボールを2個持って、サーブをする場所へ移動。（ボールを持って移動するように）  
（4人でボールを拾いましょう）（ただし、試合の邪魔になる場合は、その限りではない）
- 2 サーバーは大きな声でカウントなどのコール。（ペアの選手に確認してからコールすると安心。）
- 3 コール後はすぐサーブ（レッツプレー）  
→できるだけ、コール後「ボールをついたり」「屈伸したり」不要な動きはひかえましょう。
- 4 フォールト，アウトなどは，サインで伝えてください。

明らかにアウトでなければ「イン」(悩むような場合は、「イン」とします。)  
手が上がらない場合は「イン」とします。

※他の選手も判定に協力してください。

（パートナーやコートの中真ん中にいた前衛は、ボールをしっかりと見ましょう。）

- 5 カウントのミスも減らしましょう。みんなで確認しながら試合しましょう。

※しっかりと審判（ジャッジ）し、進行に協力をお願いします。

## その他

### ①コロナ対応

参加メンバーのリストを現地で作成し持参ください。（体調管理と連絡先を。）

保護者の見学可能（観覧席をご活用ください。その際は名簿リストに記名ください。）

運動時以外はマスクを着用（可能な限り不織布マスクが理想。）

手の消毒等を心がけましょう。

### ②緊急時または、けが等の対応をお願いします。

当日、会場で引率責任者が、けがや緊急時の対応を行ってください。

### ③チェックリスト

学校・団体ごと準備をお願いします。

保護者の見学可能ですが、詳細は各学校・各部活・各保護者会での判断に任せます。

見学される場合は、チェックリストに記載ください。（車の送迎のみの場合は不要です。）